

Participan:



# Un proyecto liderado por Gardeniers recuperará legumbres autóctonas, melón y miel de borraja

Productos tan innovadores como mermelada con melón de Torres de Berrellén o cremas y conservas con legumbres de montaña, de variedades locales recuperadas, serán el fruto del proyecto que coordina Gardeniers, Centro Especial de Empleo de Atades, que se consolida como ejemplo de economía circular que se inserta en un proyecto social

ZARAGOZA Recuperar productos tradicionales es el objetivo del proyecto de 'Producción ecológica de alimentos ligados al territorio aragonés' que lidera el Centro Especial de Empleo Gardeniers de Atades. Junto a un nutrido grupo de participantes, esta iniciativa evaluará la productividad y viabilidad de legumbres autóctonas en zonas de montaña como son el boliche, el garbanzo y la lenteja; la revalorización del melón de Torres de Berrellén en la zona tradicional de cultivo (Alagón y Montañana); el desarrollo de productos innovadores a partir de variedades locales; y la investigación y desarrollo de miel ecológica a partir de flor de borraja.

Los resultados del proyecto sentarán las bases para la producción local de alimentos tradicionales e innovadores de origen aragonés, desde la semilla hasta la comercialización, incluyendo la transformación y el desarrollo de productos innovadores.

Concretamente, esta última parte se realizará en la planta de transformación de verduras, hortalizas y frutas ecológicas del Centro Especial de Empleo Gardeniers de Atades, en el obrador de conservas ecológicas que gestiona en Mercazaragoza. De él saldrán mermeladas con melón de Torres de Berrellén y cremas o conservas con legumbres de montaña, elaborando recetas innovadoras con el fin de obtener un mayor valor añadido y rentabilidad.

El resto del proyecto se ejecutará en zonas de las provincias de Huesca y de Zaragoza, según el



La sede del proyecto social y agroecológico 'Cielos de Ascara' fue escenario de la presentación. ATADES

## Ligados al territorio

El grupo de trabajo del proyecto 'Producción Ecológica de Alimentos ligados al Territorio Aragonés' cuenta con 10 miembros (4 beneficiarios y 6 socios, de los cuales 2 son centros tecnológicos). Lo conforman el Centro Especial de Empleo Gardeniers de Atades, la Asociación para el Desarrollo de la Ribera Alta del Ebro (Adrae), la Asociación para el Desarrollo Integral de la Cuna de

Aragón (Adecuara) y la Sociedad Cooperativa Interprovincial Agrícola-Ganadera Santa Orosia. ARNA Apícola, la Comarca Ribera Alta del Ebro, el Ayuntamiento de Jaca, la Comarca de la Jacetania, el Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria de Aragón (CITA), y la Universidad de Zaragoza a través de la Escuela Politécnica Superior de Huesca.

cultivo o producto. En Alagón, en los campos de Sonsoles de Gardeniers, y también en Montañana, se realizarán los ensayos con el melón de Torres de Berrellén. Y los de las legumbres autóctonas (boliche, garbanzo y lenteja) y la producción de miel de borraja, en Ascara (Huesca). En esta zona, perteneciente al municipio de Jaca, se realizará la mayor parte de la experimentación. Gardeniers impulsa aquí su proyecto pirineico de alto impacto social Cielos de Ascara, que favorece la

vertebración del territorio a través de la mejora de la vida de personas con diversidad funcional, además de trabajar por la recuperación de cultivos tradicionales.

La nueva iniciativa es, señala Félix Arrizabalaga, gerente de Atades, «una oportunidad para consolidar las bases del proyecto y acelerar su crecimiento». En el área de agricultura y apicultura ecológica de Cielos de Ascara «es donde actualmente se crean los puestos de trabajo que son desempeñados por personas con discapacidad intelectual o por colectivos con especiales dificultades de inserción en el mercado laboral».

Actualmente hay contratadas cinco personas, tres de ellas con discapacidad. Con el nuevo proyecto, «conforme incrementemos las zonas de cultivo y los volúmenes cosechados de legumbres y miel, se irán creando nuevos puestos de trabajo e incorporándose nuevos trabajadores al proyecto».

Para llevar adelante el proyecto 'Producción ecológica de alimentos ligados al territorio aragonés', se utilizarán semillas de variedades locales, la mayor parte conservadas en el banco de germoplasma del Centro de Investigación y Tecnología Agroalimentaria de Aragón (CITA).

El proyecto, que tendrá una duración de tres años, forma parte del Programa de Desarrollo Rural, financiado por el Gobierno de Aragón y el Fondo Europeo Agrícola de Desarrollo Rural (Feader).

HERALDO

## Asapme y Aserhco, unidas por la salud integral

La Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (Asapme) y Aserhco Rehabilitación y Salud han firmado un acuerdo de colaboración para promover el bienestar integral de la población. El convenio tiene por objeto unir esfuerzos en el cuidado de la salud mental y física, ya que los servicios que ofrecen ambas entidades son complementarios. Asapme y Aserhco comparten una visión de la salud que engloba el bienestar de la mente y del cuerpo. Por ello, apuestan por un enfoque holístico del ser humano y se han comprometido a evaluar las necesidades integra-



Firma del convenio.

les de sus pacientes y ofrecerles los servicios o consultas de la otra entidad que pudieran ser complementarios y ventajosos para su salud.

En el ámbito formativo, ambas organizaciones contemplan desarrollar acciones educativas conjuntas y complementarias sobre los cuidados de la salud física y mental y la prevención de riesgos laborales y psicosociales. Esta formación podrá gestionarse a través de Fundae. Además, el acuerdo se extiende al empleo de las nuevas tecnologías en la promoción de la salud. Aserhco está desarrollando una plataforma de promoción de la salud a través de una aplicación móvil que será

utilizada en el ecosistema de organizaciones saludables, en la que Asapme podrá ofrecer la realización de voluntariado corporativo. Así mismo, la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental divulgará las ventajas de la citada plataforma entre sus grupos de interés empresarial.

## Reto solidario con Araprode de dos nadadores zaragozanos

Los zaragozanos José Luis Gil y Luis Redondo, del Club Natación IZ Cuarte, consiguieron el pasado martes 15 de septiembre el reto solidario de cruzar a nado los 37 km que separan las islas de Mallorca

y Menorca. Los nadadores han querido apoyar a la asociación Araprode (Asociación Aragonesa Pro Desarrollo Psicomotor del Niño), tras coincidir con sus chicos con grandes discapacidades en sus entrenamientos en la piscina del Liceo Europa 'Ángel Santamaría' y comprobar que les unía el mismo afán de superación de los propios límites: para José Luis y Luis, el reto de nadar los 37 km que separan Mallorca de Menorca; para los chicos de Araprode el reto de mantener y mejorar sus condiciones físicas-motrices a través de las terapias en el agua. Redondo nadó a crol y Gil a espalda con neopreno, siendo la primera persona en conseguirlo.

# #Sin Barreras

## Fundación Ibercaja apoya la Marcha Aspace Huesca

La Marcha Aspace, que cuenta con el apoyo de Fundación Ibercaja y más de 150 entidades y empresas, se celebrará este año en un nuevo formato para adaptarse a las circunstancias derivadas de la pandemia, con el fin de seguir buscando apoyo social al colectivo de personas con parálisis cerebral y discapacidades afines de la provincia de Huesca.

**18 días en vez de 18 kilómetros**  
Tras su cancelación en mayo, la organización del evento -Aspace Huesca, Comarca de La Hoya De Huesca/Plana de Uesca y Ayuntamiento de Huesca- decidió que este año se celebre una marcha 'alternativa', en la que los inscritos podrán participar libremente entre el 18 de septiembre y el 5 de octubre. En total, 18 días que sustituyen a los 18 kilómetros del recorrido habitual.

Cada participante puede inscribirse de forma gratuita a través de la web [www.aspacehuesca.org](http://www.aspacehuesca.org), donar la cantidad que quieran aportar y usar su dorsal solidario para mostrar apoyo a Aspace Huesca en sus redes sociales. Los participantes podrán realizar el recorrido que deseen por su entorno, caminando, en bicicleta, corriendo, patinando, con su mascota... El cierre de esta marcha 'virtual' se celebrará el 6 de octubre con un acto simbólico, con motivo del Día Internacional de la Parálisis Cerebral.

Esta marcha solidaria se ha convertido en uno de los eventos deportivos más importantes de la provincia de Huesca. Su celebración ha permitido cada año llevar a cabo mejoras en las infraestructuras de Aspace Huesca, y sirve para concienciar a la sociedad de las necesidades que



Presentación de la nueva edición, adaptada a la pandemia, de la Marcha Aspace. FUNDACIÓN IBERCAJA

tienen los niños y adultos con parálisis cerebral y discapacidades afines.

Desde la primera marcha, organizada en 2013, cada año ha batido récords de participantes, voluntarios, colaboradores y recaudación. Este año, el objetivo de la Marcha es recaudar fondos pa-

ra finalizar el proyecto de ampliación del comedor para el Centro de Día y Residencia, que se va realizando por fases, y cuyo presupuesto asciende a más de 400.000 euros.

Aspace Huesca es una asociación sin ánimo de lucro fundada en el año 1979 y declarada de

utilidad pública en 1997, creada con el objetivo de dar servicio a las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades afines, así como a sus familias, en la provincia de Huesca. Este año la entidad celebra su 40 aniversario.

HERALDO

## @Plena inclusión

#APOYO

### Las entidades colaboran para su transformación



Plena inclusión Aragón y sus entidades trabajan para transformar sus organizaciones y su forma de trabajar.

Ese trabajo se llama Proyecto de Transformación.

El Proyecto de Transformación



Reunión de profesionales de transformación, el año pasado. PIA

ción sirve para mejorar los servicios y los apoyos que se ofrecen a las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Al principio, las entidades se crearon pensando en las personas con discapacidad, así en general.

Ahora, se busca que las entidades y sus servicios se centren en cada persona, individualmente. Así se ofrece a cada persona lo que necesita, y no a todos lo mismo.

De esta forma se defienden los derechos de las personas con discapacidad intelectual.

También mejora la calidad de vida de estas personas.

Plena inclusión Aragón trabaja

en 4 proyectos distintos: Mi Casa, Asistencia personal, Planificación centrada en la familia y Servicios de apoyo en la comunidad.

Las entidades de Plena inclusión de toda España que participen en los proyectos de transformación han creado una red de colaboración.

Los profesionales de estas entidades se reúnen para compartir experiencias y aprender unos de otros a mejorar su trabajo.

El Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, a través del IRPF, financia el Proyecto de Transformación.

(Texto en Lectura Fácil)

#SALUD

### Vuelven las clases de 'Espalda sana'

¿Quién no ha tenido alguna vez dolores de espalda? Mantener una rutina de cuidado y educar nuestra postura favorece la condición física, evita el dolor y contribuye a mejorar nuestra calidad de vida. Y este es el objetivo de las clases de 'Espalda sana' del Centro de Rehabilitación y Fisioterapia de Fundación DFA. Tras el parón obligado por la situa-



Sesión de rehabilitación con medidas de seguridad. DFA

ción sanitaria, se retoman estas clases, tan importantes para el mantenimiento de la salud y el bienestar.

Con un aforo máximo de nueve personas y con las medidas de seguridad necesarias, van a comenzar este mes las clases en dos grupos: lunes y jueves, en turno de mañanas, y lunes y miércoles, en el turno de tardes.

Se trata de clases grupales dirigidas por una fisioterapeuta y adaptadas al perfil de cada persona, según sus necesidades y características. En estas sesiones se trabaja la reeducación postural,

la conciencia del movimiento, los autoestiramientos y los autoejercicios.

Puede acudir a estas sesiones cualquier persona, independientemente de su edad o de si tienen problemas específicos que requieran un tratamiento o simplemente se interesen por el mantenimiento de su salud y bienestar. Es un programa abierto a toda la población, personas con y sin discapacidad.

Las inscripciones a estas clases pueden realizarse llamando al teléfono de la fundación: 976 59 59 59.

## @Fundación DFA